

Tipps für eine erfolgreiche Ablösung

Vorbereitung

Erzählen Sie Ihrem Kind vorgängig über die Aktivitäten der Spielgruppe und dass die Spielgruppe auch elternfreie Zeit ist. Vielleicht ist es für Ihr Kind auch nochmals wichtig den Spielgruppen-Ort zu besuchen.

Vertrauen / Zutrauen

Die erste Ablösung von zu Hause ist nicht immer leicht, dazu braucht Ihr Kind Ihre Unterstützung. Trauen Sie Ihrem Kind zu, die Trennung meistern zu können. Sind Sie selbst unsicher, überträgt sich das oft auf die Kinder.

Freuen Sie sich mit Ihrem Kind auf die Spielgruppe.

Trostspender

Geben Sie Ihrem Kind einen Trostspender mit.

- Nuscheli (kleines Tuch)
- Lieblings-Stofftier
- Tüchlein mit Duft von Mama oder eine Kette

Flexibilität

Planen Sie anfänglich kein persönliches Programm während der Eingewöhnung in die Spielgruppe. Nehmen Sie sich Zeit mit Ihrem Kind anzukommen. Bringen Sie genug Flexibilität mit und reagieren Sie spontan auf die anstehenden Bedürfnisse Ihres Kindes.

Abmachungen

Bei entstehenden Trennungsproblemen sprechen Sie sich mit der Spielgruppe ab und halten Sie sich konsequent an diese Abmachungen. Die Leiterinnen werden Sie informieren, wie es Ihrem Kind geht.

- Fragen Sie Ihr Kind nie, ob Sie gehen dürfen. Fast jedes Kind wird mit „nein“ antworten. - Halten Sie den Abschied kurz. Langes Hinauszögern verunsichert das Kind. -Bitte immer ehrlich zum Kind sein, dem Kind tschüss sagen!

Regelmässigkeit

Achten Sie darauf in der Zeit der Ablösung regelmässig in die Spielgruppe zu kommen. Falls Ihr Kind nicht mehr in die Spielgruppe kommen möchte, lassen Sie seine Gefühle zu und zeigen Sie Verständnis. Verwickeln Sie sich aber nicht in Diskussionen, das überfordert Ihr Kind. Kommen Sie weiterhin und zeigen Sie Ihrem Kind, wie es diese schwierige Situation meistern kann!

Ziel

Unser Ziel ist es, das sich jedes Kind in unserer Spielgruppe wohl fühlt.

