

## Ausrüstungs-Empfehlung

### Kleidung

Die Kleidung ist ein sehr wichtiger Faktor, wenn Kinder längere Zeit draussen sind. Deshalb empfehlen wir das „Zwiebelschalenprinzip“. Das heisst mehrere Schichten Kleider übereinander, welche je nach Temperaturen und Witterung aus- oder angezogen werden können:

Schuhe:	Wasserdichte Wander- oder Trekkingschuhe, Gummistiefel nur mit Profil
Sommer:	leichte, lange Hose und langarm T-Shirt, Kopfbedeckung und Sonnencreme nicht vergessen
Winter:	warme Kleidung und immer zwei Paar Schneehandschuhe mitgeben, Mütze, äusserste Kleiderschicht sollte wasserdicht sein
Regen:	zwei Regenschichten, zB. Regenjacke und Pelerine oder zwei Jacken, damit wir im Wald etwas ausziehen und trocken starten können. (Regenhose auch bei feuchtem Wetter)
Bei kühlem Wetter:	bitte noch einen Fasi mitgeben

### Rucksack

Der Rucksack sollte kindgerecht sein, d.h. mit kleinem Füllvolumen und Brustgurt für einen besseren Halt beim Tragen. Wir empfehlen wasserabweisendes Material oder dazu eine Regenhülle.

Und in den Rucksack gehören:

- Nahrhafter, gesunder Znüni
- Getränk
- Ersatzsocken
- Bei Allergien: Spray, Tropfen,... mitgeben (und uns informieren)
- Wer hat, kann auch mal Lupe, Naturglas, Tierbuch,.... einpacken

